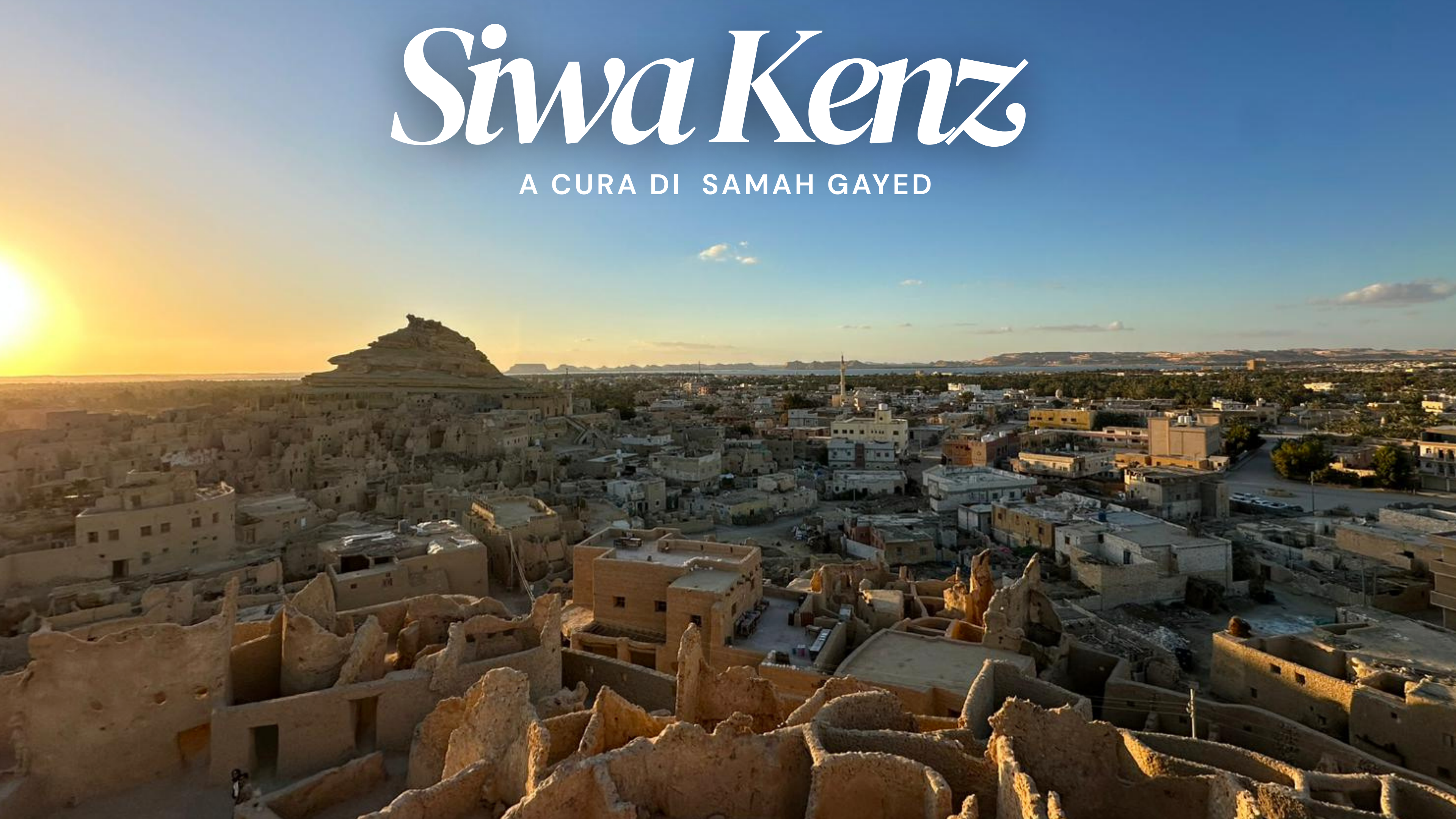


Siwa Kenz

A CURA DI SAMAH GAYED



Un luogo fuori dal Mondo



Nel cuore del deserto egiziano, al confine
con la Libia, sorge l'oasi di Siwa

Un luogo di rara bellezza,
dove la storia, la cultura e la
natura si fondono in
un'armonia mistica.

Qui sgorgano pozze d'acqua dolce,
salata, calda, fredda e persino termale

Tutte nel mezzo del Sahara

Questo incrocio di elementi rende
Siwa un luogo energeticamente potente,
un'esperienza che va oltre la semplice vacanza

Alimentazione



- Per tutti i gusti
- Vegetariano
- Vegano
- Pane fatto in casa
- Spremute e Succhi di frutta naturali
- Thé e Tisane
- Frutta e verdura
Raccolti dall'Orto
Biologico



SIWA KENZ



*COLTIVANDO
AMORE
SI RACCOGLIE AMORE*

Per un sonno profondo

SIWA KENZ

- Materassi e cuscini di cotone egiziano di prima qualità
- Letti di palma
- Lenzuola di cotone
- Coperte di materiali naturali



Opzioni di Alloggio

SIWA KENZ

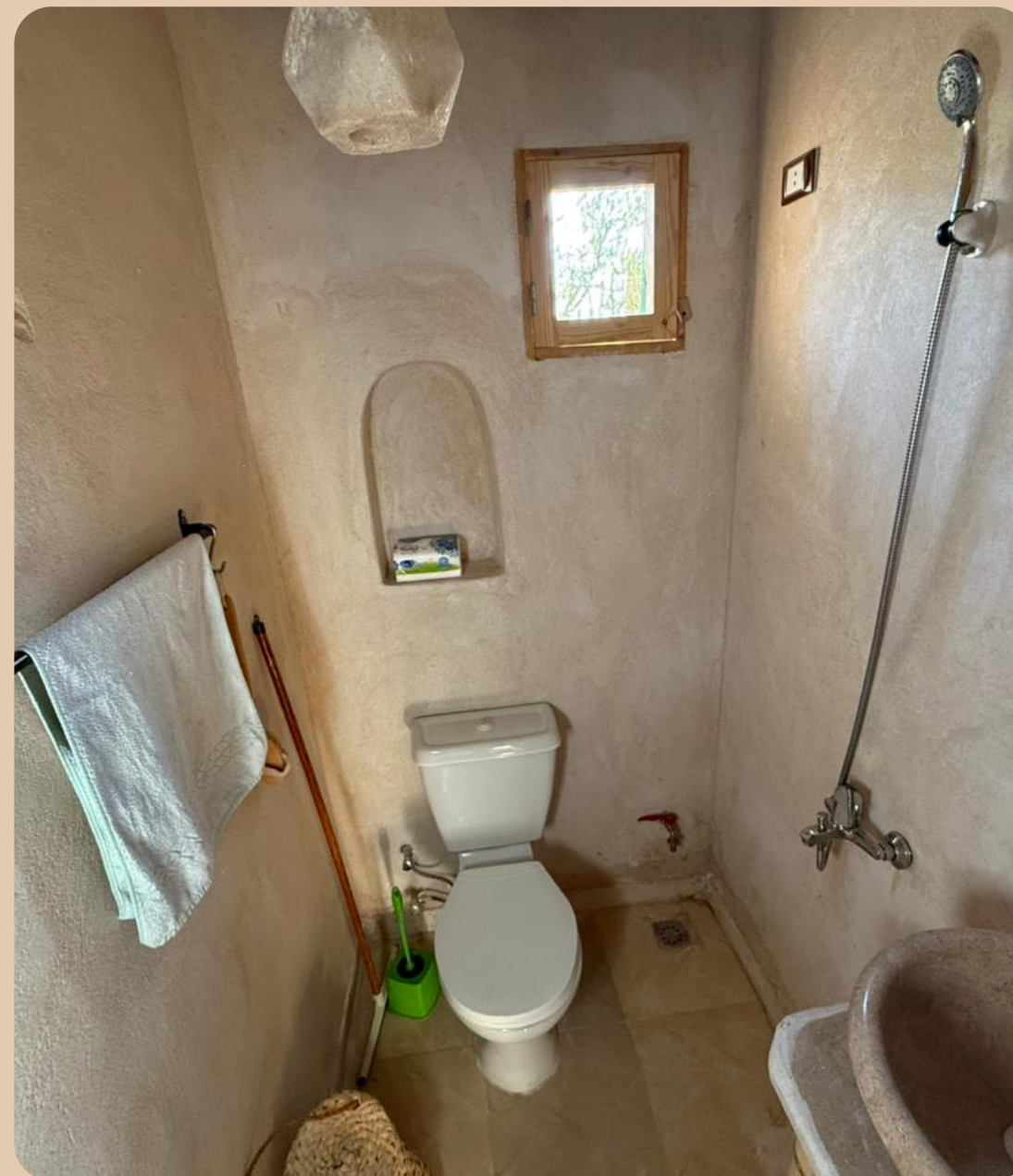


- Singola Doppia Tripla e Suite
- Stanza di Sale
- Casa di Sale e Fango
- Capanna di foglie di palma
- Stanza zanzariera
- Tenda zanzariera
- Tenda di stoffa
- All'aperto sotto il cielo stellato



Toilette e pozzo antiseptico

SIWA KENZ



- Tutte le stanze sono con toilette e doccia privata
- I pozzi sono antiseptici dunque NON si getta la carta nel gabinetto

Giorno 1

SIWA KENZ

**Check in a Siwa Kenz Garden
Ricca Colazione
Bagno alle Piscine Naturali di Sale
Bagno e Pranzo alla Sorgente di
Gioba Pozza Antica
Camminata alla Montagna Sacra
Tramonto e Cena sulla Terrazza di
Siwa Kenz Mountain
Ritorno a Casa**



Cultura e Natura

SIWA KENZ



Siwa Kenz
Mountain



Sorgente
di Gioba



Piscina
Naturale di Sale

Giorno 2

SIWA KENZ

Ricca Colazione
Relax
Camminata al Tempio
dell'Oracolo
Tempio di Amoun
Pranzo a Siwa Kenz
Attività di Artigianato
con Materiale di Palma
Bagno nella sorgente
d'Acqua calda
Cena beduina nel Deserto



Storia e Intercultura

SIWA KENZ



Tempio
di Amun



Artigianato
di Palma



Bagno Sorgente
Acqua Calda

Giorno 3

SIWA KENZ

Ricca Colazione

Montagna dei Morti

Fortezza Shali

Bazar

Pranzo nel Cuore della Fortezza

Isola Fatnas per un Thé e Relax

Tramonto nel Deserto con opzione

4x4 Cammelli o Cavalli

Cena nel Deserto

**Stargazing telescopio per ammirare
e conoscere stelle e pianeti**



Il Silenzio Pieno

SIWA KENZ



Montagna dei
Morti



Fortezza Shali



Deserto e
Stelle

Giorno 4

SIWA KENZ

**Ricca Colazione
Esperienza interculturale in
una casa siwi
Pranzo con la possibilità di
cucinare insieme
Cerchio di donne
Henné Argilla Danza
Cerchio di uomini
Cena a sorpresa**



Un luogo fuori dal Tempo



Siwa é a 18 metri sotto
il livello del Mare
Si Respira Aria Pura
Ci si Immerge nelle Saline
Ci si Perde nel Cielo Stellato
per Ritrovare Sé Stessi

DOVE SI INCONTRA
LA BELLEZZA DEL MONDO
E DI SÉ STESSI

SIWA KENZ

Giorno 5

SIWA KENZ

**Ricca Colazione
Alba alla Montagna Dakroul
Pranzo a Siwa Kenz Mountain
Relax eventualmente Terapie e
Massaggi
Tramonto al Lago d'Ovest
Cena in centro con un saluto
speciale a Siwa**



Ogni esperienza è un invito al sacro che ci abita

SIWA KENZ



L'anima di Siwa Kenz è l'incontro
Incontro tra persone, culture,
spiritualità

Qui si può visitare la gente
del posto nelle loro
abitazioni, cucinare insieme
piatti tipici, intrecciare cesti
di foglie di palma, e muoversi
lentamente su un carretto
trainato da un asinello per
assaporare i dettagli che
spesso sfuggono.

Agriturismo e Nutrimento

SIWA KENZ

Il giardino di oltre 2'200 m² dotato di piscina riempita con acqua di sorgente naturale minerale

Offre frutti e ortaggi di stagione che si possono raccogliere e gustare direttamente. Le galline offrono uova fresche ogni giorno. I datteri biologici di qualità eccellente si possono acquistare a “chilometro sotto zero” come nella foto a destra.



Viaggio su misura

SIWA KENZ



Siwa Kenz Realizza per te il tuo Viaggio Turistico, Terapeutico, Ritiri a Tema di Danza, Arte, Silenzio.

Ogni soggiorno è Pensato per Nutrire Corpo Mente e Anima

Agriturismo e Salute

SIWA KENZ

Durante l'estate,
a Siwa é presente un turismo
terapeutico connesso alle
sepulture nella sabbia per poi
continuare a sudare nella tenda

Un'antica pratica rigenerante che
espelle dal corpo tossine, umidità e
reumatismi..



Marsa Matrouh

SIWA KENZ



Giornata a Marsa Matrouh
con un tuffo nel mare piu'
incredibile del
mondo.

Seguito da un delizioso
pasto a base di pesce
fresco

A dipendenza del clima e della stagione il programma
può variare

Baha El Din

SIWA KENZ

A 30 km da Siwa verso la Libia si trova un altro paesaggio surreale fatto di fossili, montagne, con incisioni podomorfe amazigh, deserto, laghi e pace totale



Egyptian, Swiss, Italian
We speak: Italian, English, French, Arabic, Spanish,
German and Portuguese

Siwa Kenz

Intercultural Holistic Operator
Samah Gayed

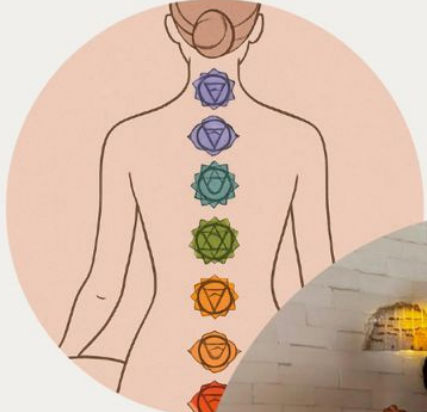
Therapies

- Crystal therapy
- Art therapy
- Whirling movement
- Sound massage
- Pharaonic yoga
- Meditation
- Master reiki
- Cupping
- Acupressure
- Chromotherapy
- Group or individual meditation
- Group or individual retreat

Through artistic and spiritual techniques,
you can find your formula for reaching
your inner peace.

These treatments stimulate a natural process of
transformation and growth of self-awareness.

Get in touch
010 676 87 044
samah.gayed@gmail.com



Samah Gayed, di madrelingua italiana, nasce ad Alessandria d'Egitto da genitori copti egiziani e cresce tra l'Italia e la Svizzera dove conclude tre formazioni universitarie. Nel Canton Ticino fonda una scuola di danza mediorientale egiziana e successivamente, il progetto OneDance, in cui la danza roteante diventa messaggio di pace e unità tra i popoli.

Dopo 47 anni vissuti in Europa e una vita di viaggi in tutto il mondo – dal Sud Africa alla Lapponia, dall'India alle Hawaii – una profonda chiamata interiore la conduce nell'oasi di Siwa, dove sceglie di mettere radici.

Tariffe e modi di pagamento

SIWA KENZ

Descrizione	Chf
Alloggio a partire da	15
Vitto 3 Pasti al Giorno a partire da	30
Trasporto interno a partire da	15
Attività ed Escursioni a partire da	20
Guida Traduzione Mediazione	80
Mance Biglietti siti archeologici e Varie a partire da	14
Stima per 5 giorni per persona tutto incluso	870

Wise
PayPal
Revolut
Bonifico
Bancario
Chf o Euro

Volo e trasporto dall'aeroporto a Siwa NON sono inclusi

LISTA DELLE COSE DA PORTARE

- UN CAPPELLO O UNA SCIARPA PER PROTEGGERE LA TESTA E LE SPALLE DAL SOLE, SABBIA, VENTO
- UNA LEGGERA GIACCA A VENTO PER RIPARARSI DAL VENTO (ES. KIWAY)
- UNA BOTTIGLIA O BORRACCIA PER L'ACQUA
- TUTTO IL NECESSARIO PER LA PISCINA, COSTUMI, ASCIUGAMANO E INFRADITO
- UN REPELLENTE PER ZANZARE, PREFERIBILMENTE NATURALE
- UNA SALVIETTINA DI STOFFA PER ASCIUGARSI DOPO AVER USATO IL BIDET
- UNA PICCOLA TORCIA
- PROBIOTICI (EVENTUALMENTE)
- ABBIGLIAMENTO LUNGO PER RISPETTO DELLA NATURA E LA CULTURA DEL POSTO

Ricordati che siamo nel deserto, il clima é secco dunque bisogna bere spesso l'acqua. Meglio se hai la borraccia così non sprechiamo plastica inutilmente. Riempi la borraccia dai galoni d'acqua minerale che troverai sempre a tua disposizione.



Mobile Svizzero +41 76 316 11 25

Mobile Egiziano +20 10 676 87 044

Instagram @siwakenz

Email samah.gayed@gmail.com

Website www.yabalady.ch

UN VIAGGIO FUORI E DENTRO DI SÉ

SIWA KENZ

